

9月の予定

月	火	水	木	金	土
		1 令和4年度 入園願書配布	2	3	4 令和4年度 入園説明会 (PM)
		・焼きそばサンド(バターロールパン・中華そば・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・焼きそばソース) ・しいたけとわかめのスープ(玉ねぎ・人参・干し椎茸・わかめ・ベーコン・鶏がら・うすくちしょうゆ・塩) ・フルーツコンポート(みかん・パイナップル・黄桃・バナナ・りんご・砂糖)	・松茸ご飯(米・松茸・人参・うすあげ・混合だし・酒・みりん・塩・うすくちしょうゆ) ・白身魚のフライ(たら・パン粉・小麦粉・とんかつソース) ・ほうれん草の磯辺和え(ほうれん草・しめじ・もみのり・砂糖・しょうゆ) ・みそ汁(さつまいも・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・豚丼(米・豚肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・糸こんにゃく・ちくわ・混合だし・砂糖・みりん・酒・しょうゆ) ・キャベツと人参のツナ和え(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油) ・すまし汁(豆腐・白菜・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)	・ほうれん草とベーコンの和風スパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・ベーコン・しょうゆ・塩・油) ・ウインナーと野菜のスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・ウインナー・ブイヨン・塩)
6	7	8	9 キダーカウンセリング	10	11
・ごはん ・アジフライ(アジ・パン粉・小麦粉・とんかつソース) ・かぼちゃのチーズ焼き(かぼちゃ・玉ねぎ・ベーコン・チーズ・塩こしょう) ・みそ汁(ほうれん草・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・ごはん ・ブルコギ(牛肉・玉ねぎ・人参・にら・もやし・ごま油・にんにく・砂糖・酒・コチュジャン・しょうゆ) ・キャベツのごま酢和え(キャベツ・小松菜・人参・ローズハム・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ) ・みそ汁(麩・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・バターパン ・鶏もも肉のトマト煮(鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・ブイヨン・トマト・ケチャップ・塩コショウ) ・チンゲン菜のスープ(玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン・ベーコン・ブイヨン・うすくちしょうゆ・塩こしょう) ・牛乳	・ごはん ・豚肉と野菜の生姜炒め(豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・生姜・酒・みりん・しょうゆ) ・海藻サラダ(きゅうり・人参・ひじき・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油) ・みそ汁(うすあげ・白菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・ごはん ・根菜のそぼろ煮(豚挽肉・人参・ごぼう・大根・さつまいも・生姜・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ) ・ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・ローズハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(豆腐・えのき・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・きつねうどん(うどん・青ねぎ・かまぼこ・うすあげ・天かす・味パック・砂糖・みりん・うすくちしょうゆ・しょうゆ) ・ブロッコリーのツナ和え(ブロッコリー・じゃがいも・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ)
13 敬老の日参観(年長)	14	15	16 敬老の日参観(0~2歳・年少)	17	18
・ごはん ・麻婆豆腐(豚挽肉・玉ねぎ・白ねぎ・にら・木綿豆腐・生姜・にんにく・ブイヨン・砂糖・甜麺醬・ケチャップ・しょうゆ・ごま油・片栗粉) ・春雨マヨサラダ(きゅうり・春雨・ローズハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(うすあげ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・ごはん ・里芋のみそ煮(豚肉・大根・人参・里芋・こんにゃく・ちくわ・うすあげ・味パック・砂糖・みりん・みそ) ・チンゲン菜の海苔和え(チンゲン菜・もやし・人参・もみのり・しょうゆ・砂糖) ・すまし汁(麩・えのき・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)	・コロケサンド(バターロールパン・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・パン粉・小麦粉(一部に乳を含む)・キャベツ・とんかつソース) ・オニオンマカロニスープ(玉ねぎ・人参・マカロニ・ウインナー・ブイヨン・しょうゆ) ・野菜ゼリー	・ごはん ・白身魚のマヨネーズ焼き(メルルーサ・玉ねぎ・マッシュルーム・牛乳・マヨネーズ・塩こしょう・パン粉・粉チーズ・パセリ) ・ひじきのマリネ(きゅうり・人参・ローズハム・ひじき・砂糖・酒・しょうゆ・油・酢・塩) ・みそ汁(うすあげ・小松菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・ごはん ・関東煮(牛すじ肉・大根・こんにゃく・ちくわ・厚揚げ・砂糖・みりん・しょうゆ) ・小松菜サラダ(小松菜・キャベツ・人参・ベーコン・コーン・砂糖・酢・しょうゆ・マヨネーズ) ・みそ汁(かぼちゃ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ)	・ナポリタンスパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・ウインナー・ケチャップ) ・パンブキンスープ(玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ブイヨン・牛乳・塩)
20	21	22 お誕生会	23	24	25
		・ハムカツサンド(バターロールパン・ハム・卵・パン粉・キャベツ・とんかつソース) ・カレーシチュー(牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・牛乳・カレールー) ・梨			
敬老の日			秋分の日		
27	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 9月栄養価平均 熱量 514kcal たんぱく質 20.6g 脂質 17.2g </div> <div style="text-align: center;">  <p>9月</p> </div> </div>	
・ごはん ・厚揚げと豚肉のみそ炒め(豚肉・キャベツ・ピーマン・厚揚げ・生姜・砂糖・酒・しょうゆ・みそ) ・スパゲティサラダ(スパゲティ・きゅうり・人参・ローズハム・マヨネーズ) ・すまし汁(麩・うすあげ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)	・肉うどん(うどん・牛肉・青ねぎ・かまぼこ・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ・うすくちしょうゆ) ・お浸し(白菜・ほうれん草・ごま・砂糖・しょうゆ) ・ももヨーグルト	・バターロールパン ・エビマカロニグラタン(鶏肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・エビ・マカロニ・バター・牛乳・ホワイトソース・パン粉・チーズ) ・白菜ベーコンスープ(白菜・人参・にら・ベーコン・ブイヨン・塩)	・ごはん ・けんちん煮(豚肉・人参・大根・ごぼう・里芋・焼き豆腐・砂糖・みりん・しょうゆ) ・チンゲン菜とツナのごま酢和え(チンゲン菜・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ) ・みそ汁(キャベツ・しめじ・青ねぎ・煮干だし・みそ)		