

11月の予定 完了食

月	火	水	木	金	土
1 創立記念日	2	3	4 合同散歩 (0~2歳)	5	6
<p>ごはん</p> <p>・八宝菜(豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・椎茸・白菜・イカ・エビ・ブイヨン・しょうゆ・片栗粉)</p> <p>・焼売(鶏肉・パン粉・玉ねぎ・キャベツ・しょうゆ・焼売の皮(一部に小麦・乳成分含む))</p> <p>・わかめスープ(玉ねぎ・わかめ・ごま・鶏がら・しょうゆ)</p>	<p>・さつまいもご飯(米・さつまいも・黒ごま・塩・みりん)</p> <p>・鮭の風味焼き(鮭・酢・うすくちしょうゆ・油)</p> <p>・お浸し(白菜・ほうれん草・ごま・砂糖・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(うすあげ・しめじ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>文化の日</p>	<p>ごはん</p> <p>・さばのカレー竜田焼き(さば・酒・みりん・しょうゆ・生姜・塩・カレー粉・小麦粉)</p> <p>・切り干し大根の煮付け(人参・切り干し大根・ちくわ・うすあげ・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(豆腐・玉ねぎ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>・牛丼(米・牛肉・玉ねぎ・えのき・糸こんにゃく・砂糖・みりん・酒・しょうゆ)</p> <p>・小松菜のごま和え(小松菜・うすあげ・ちりめんじゃこ・すりごま・砂糖・しょうゆ)</p> <p>・すまし汁(鮭・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>作品展</p>
8	9	10 子育て支援・遊びの広場	11	12	13
<p>ごはん</p> <p>・鶏肉のマーマレード焼き(鶏肉・生姜・マーマレード・にんにく・うすくちしょうゆ)</p> <p>・スバゲティサラダ(スバゲティ・きゅうり・人参・ローズハム・マヨドレ)</p> <p>・みそ汁(チンゲン菜・しめじ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>ごはん</p> <p>・豚肉の甘酢煮(豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・砂糖・酢・しょうゆ・ケチャップ・片栗粉)</p> <p>・キャベツと人参のツナ和え(キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油)</p> <p>・大根と糸こんにゃくのスープ(大根・人参・青ねぎ・糸こんにゃく・ベーコン・ブイヨン)</p>	<p>食パン</p> <p>・かぼちゃのクリームシチュー(鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・マカロニ・牛乳・シチュールー)</p> <p>・フルーツポンチ(みかん・パイン・黄桃・バナナ・りんご・白玉粉・砂糖)</p>	<p>ごはん</p> <p>・かき揚げ(玉ねぎ・人参・さつまいも・エビ・ちくわ・みつば・卵・小麦粉)</p> <p>・白菜のごまマヨネーズ和え(白菜・もやし・ウインナー・すりごま・マヨドレ・みそ)</p> <p>・すまし汁(鶏肉・ほうれん草・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>・お好み焼き(豚肉・キャベツ・ちくわ・天かす・紅生姜・卵・お好み焼き粉・混合だし・青のり・かつお節・とんかつソース・マヨドレ・ケチャップ)</p> <p>・春雨サラダ(きゅうり・わかめ・春雨・ローズハム・コーン・砂糖・酢・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(鮭・人参・えのき・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p> <p>・生乳ヨーグルト</p>	<p>・ほうれん草とベーコンの和風スバゲティ(スバゲティ・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・ベーコン・しょうゆ・塩・油)</p> <p>・キャベツとハムのクリームスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・ローズハム・ブイヨン・牛乳・塩・しょうゆ)</p>
15 内科健康診断(0~5歳)	16 保育参加 (0~2歳) (~1/14(金)まで)	17	18	19 お誕生会	20
<p>ごはん</p> <p>・麻婆豆腐(豚挽肉・玉ねぎ・白ねぎ・にら・木綿豆腐・生姜・にんにく・ブイヨン・砂糖・甜麺醬・ケチャップ・しょうゆ・ごま油・片栗粉)</p> <p>・チンゲン菜とツナのごま酢和え(チンゲン菜・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(うすあげ・かぼちゃ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>・きつねうどん(うどん・青ねぎ・かまぼこ・うすあげ・天かす・味パック・砂糖・みりん・うすくちしょうゆ・しょうゆ)</p> <p>・豚肉と根菜のきんぴら(豚肉・人参・ごぼう・れんこん・糸こんにゃく・味パック・砂糖・しょうゆ・ごま)</p> <p>・みかんゼリー</p>	<p>・フィッシュバーガー(食パン・たらこ・キャベツ・とんかつソース)</p> <p>・オニオンスープ(玉ねぎ・人参・ウインナー・ブイヨン・しょうゆ)</p> <p>・りんご</p> <p>・牛乳</p>	<p>ごはん</p> <p>・鮭のきのこマヨ焼き(鮭・玉ねぎ・しめじ・えのき・マヨドレ・みそ・酒・塩・しょうゆ)</p> <p>・小松菜のいそ和え(小松菜・もやし・人参・もみのり・しょうゆ・砂糖)</p> <p>・すまし汁(わかめ・えのき・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>・ハヤシライス(米・牛肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ハヤシルー)</p> <p>・キャベツとコーンのマヨサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・砂糖・酢・油・マヨドレ・塩・しょうゆ)</p> <p>・豆乳プリン(豆乳・ゼラチン・砂糖・メープルシロップ)</p>	<p>・みそ煮込みうどん(うどん・鶏肉・人参・かぼちゃ・青ねぎ・うすあげ・混合だし・みそ)</p> <p>・ほうれん草のおかか和え(ほうれん草・しめじ・かつお節・砂糖・しょうゆ)</p>
22 避難訓練(消防車見学)	23	24	25 ギンダーカウンセリング (研)	26	27
<p>ごはん</p> <p>・洋風おでん(鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ウインナー・こんにゃく・厚揚げ・ブイヨン・カレー粉・しょうゆ)</p> <p>・酢の物(きゅうり・ちくわ・わかめ・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(キャベツ・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>・豚肉の照り焼きサンド(食パン・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・砂糖・みりん・酒・しょうゆ)</p> <p>・白菜ベーコンスープ(白菜・人参・にら・ベーコン・ブイヨン・塩)</p> <p>・大学いも(さつまいも・黒ごま・砂糖)</p>	<p>ごはん</p> <p>・魚のピザ焼き(メルルーサ・玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム・牛乳・ケチャップ・チーズ)</p> <p>・ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・ローズハム・コーン・マヨドレ)</p> <p>・みそ汁(うすあげ・じゃがいも・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>ごはん</p> <p>・チャブチエ(豚肉・人参・たけのこ・チンゲン菜・春雨・ごま油・生姜・ブイヨン・砂糖・酒・しょうゆ・ごま)</p> <p>・きゅうりと鶏肉の和え物(きゅうり・鶏肉・もやし・しょうゆ・酢・砂糖・白ごま・ごま油)</p> <p>・大根スープ(大根・人参・コーン・わかめ・鶏がら・しょうゆ)</p>	<p>・クリームスバゲティ(スバゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ベーコン・牛乳・シチュールー)</p> <p>・コールスロー(キャベツ・きゅうり・コーン・マヨドレ)</p>
29	30				
<p>ごはん</p> <p>・すき焼き風煮(牛肉・人参・白菜・白ねぎ・えのき・糸こんにゃく・焼き豆腐・砂糖・みりん・しょうゆ)</p> <p>・海藻サラダ(きゅうり・人参・ひじき・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油)</p> <p>・みそ汁(うすあげ・かぼちゃ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>ごはん</p> <p>・ミンチカツ(合挽肉・パン粉・玉ねぎ(一部に乳を含む)・とんかつソース)</p> <p>・五目煮豆(人参・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・大豆・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ)</p> <p>・みそ汁(しめじ・キャベツ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>				

