


4月の予定 完了食

月		火		水		木		金		土	
						1	2		<p>3</p> <h1 style="text-align: center;">入園式</h1>		
						<ul style="list-style-type: none"> <li>三色丼(米・牛肉・玉ねぎ・ほうれん草・コーン・生姜・砂糖・しょうゆ)</li> <li>白菜のごまマヨネーズ和え(白菜・もやし・ウインナー・すりごま・マヨドレ・みそ)</li> <li>すまし汁(大根・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭のコーンマヨ焼き(鮭・玉ねぎ・コーン・ごま・マヨドレ)</li> <li>ひじきのマリネ(きゅうり・人参・ローズハム・ひじき・砂糖・酒・しょうゆ・油・酢・塩)</li> <li>みそ汁(豆腐・さつまいも・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>			
5	6		7	8		9		10			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>すき焼き風煮(牛肉・人参・白菜・白ねぎ・えのき・糸こんにゃく・焼き豆腐・砂糖・みりん・しょうゆ)</li> <li>海藻サラダ(きゅうり・人参・ひじき・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油)</li> <li>みそ汁(麩・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚みそ肉じゃが(豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・いんげん・味パック・砂糖・しょうゆ・みそ)</li> <li>お浸し(白菜・ほうれん草・ごま・砂糖・しょうゆ)</li> <li>すまし汁(大根・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食パン</li> <li>カレーグラタン(鶏肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・マカロニ・バター・牛乳・ホワイトソース・カレールー・パン粉・チーズ)</li> <li>白菜スープ(白菜・玉ねぎ・コーン・ウインナー・ブイオン・しょうゆ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼き魚(たら・小麦粉・とんかつソース)</li> <li>ツナサラダ(じゃがいも・きゅうり・人参・玉ねぎ・ツナ・マヨドレ)</li> <li>みそ汁(豆腐・チンゲン菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉と里芋の炒め煮(豚肉・人参・大根・干し椎茸・里芋・こんにゃく・グリーンピース・ごま油・砂糖・みりん・しょうゆ)</li> <li>春雨サラダ(きゅうり・わかめ・春雨・ローズハム・コーン・砂糖・酢・しょうゆ)</li> <li>みそ汁(しめじ・白菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん(うどん・青ねぎ・かまぼこ・うすあげ・天かす・味パック・砂糖・みりん・うすくちしょうゆ・しょうゆ)</li> <li>ひじき煮(鶏肉・人参・ひじき・ちくわ・うすあげ・味パック・砂糖・しょうゆ)</li> </ul>	
12	13		14	15		16		17			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ミートスパゲティ(豚挽肉・玉ねぎ・人参・スパゲティ・パセリ・ケチャップ)</li> <li>キャベツとコーンのマヨサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・砂糖・酢・油・マヨドレ・塩こしょう)</li> <li>みそ汁(厚揚げ・えのき・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>八宝菜(豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・椎茸・白菜・イカ・エビ・ブイオン・しょうゆ・片栗粉)</li> <li>焼売(鶏肉・パン粉・玉ねぎ・キャベツ・しょうゆ・焼売の皮(一部に小麦・乳成分含む))</li> <li>大根スープ(大根・人参・コーン・わかめ・鶏がら・しょうゆ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ハムカツサンド(食パン・ハム・パン粉・キャベツ・とんかつソース)</li> <li>ポテトガレット(じゃがいも・ベーコン・粉チーズ・油・塩こしょう)</li> <li>五目スープ(鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれん草・干し椎茸・鶏がら・しょうゆ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>肉うどん(うどん・牛肉・青ねぎ・かまぼこ・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ・うすくちしょうゆ)</li> <li>豚肉と根菜のきんぴら(豚肉・人参・ごぼう・れんこん・糸こんにゃく・味パック・砂糖・しょうゆ・ごま)</li> <li>ぶどうヨーグルト</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉のごまみそ焼き(鶏肉・砂糖・みりん・しょうゆ・みそ・ごま)</li> <li>五目煮豆(人参・ごぼう・こんにゃく・ちくわ・大豆・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ)</li> <li>すまし汁(豆腐・ほうれん草・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこクリームスパゲティ(スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・エリンギ・えのき・ベーコン・牛乳・シチュールー)</li> <li>キャベツのごま酢和え(キャベツ・小松菜・人参・ローズハム・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ)</li> </ul>	
19	20		21	22		23		24			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ブルゴギ(牛肉・玉ねぎ・人参・にら・もやし・ごま油・にんにく・砂糖・酒・コチュジャン・しょうゆ)</li> <li>スパゲティサラダ(スパゲティ・きゅうり・人参・ローズハム・マヨドレ)</li> <li>ワンタンスープ(もやし・青ねぎ・餃子の皮・鶏がら・ブイオン・しょうゆ・塩)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ポークチャップ(豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・にんにく・ブイオン・トマト・ケチャップ・塩コショウ)</li> <li>ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・ローズハム・コーン・マヨドレ)</li> <li>みそ汁(わかめ・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>コロケサンド(食パン・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉(一部に乳を含む)・キャベツ・とんかつソース)</li> <li>チンゲン菜のスープ(玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン・ベーコン・ブイオン・うすくちしょうゆ・塩こしょう)</li> <li>牛乳</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>根菜のそぼろ煮(豚挽肉・人参・ごぼう・大根・さつまいも・生姜・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ)</li> <li>キャベツと油揚げのごまドレッシング和え(キャベツ・人参・うすあげ・マヨドレ・しょうゆ・砂糖・酢・ごま)</li> <li>みそ汁(麩・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス(米・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールー)</li> <li>小松菜サラダ(小松菜・キャベツ・人参・ベーコン・コーン・砂糖・酢・しょうゆ・マヨドレ)</li> <li>バナナ</li> <li>動物チーズ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>みそラーメン(中華そば・豚肉・キャベツ・人参・青ねぎ・もやし・たけのこ・生姜・ブイオン・しょうゆ・みそ)</li> <li>ブロッコリーのツナ和え(ブロッコリー・じゃがいも・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ)</li> </ul>	
26	27		28	29		30					
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>回鍋肉(豚肉・キャベツ・ピーマン・青ねぎ・にんにく・砂糖・酒・甜麺醬・豆板醬・しょうゆ)</li> <li>揚げ餃子(鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・にんにく・卵・しょうゆ・ごま油・パン粉・餃子の皮(一部に小麦・卵・乳成分含む))</li> <li>白菜と春雨の中華スープ(白菜・青ねぎ・春雨・ウインナー・生姜・鶏がら・しょうゆ・白ごま)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>たけのこご飯(米・鶏肉・人参・たけのこ・うすあげ・混合だし・みりん・うすくちしょうゆ)</li> <li>鮭の塩焼き(鮭・塩)</li> <li>酢の物(きゅうり・ちくわ・わかめ・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・しょうゆ)</li> <li>すまし汁(麩・玉ねぎ・みつば・味パック・みりん・うすくちしょうゆ)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>食パン</li> <li>春キャベツのシチュー(鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・春キャベツ・エリンギ・牛乳・シチュールー)</li> <li>フルーツコンポート(みかん・パイン・黄桃・バナナ・りんご・砂糖)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>糸こんにゃくのうま煮(豚肉・人参・しめじ・チンゲン菜・糸こんにゃく・ごま油・生姜・砂糖・酒・塩・しょうゆ・すりごま)</li> <li>さつまいもとベーコンのサラダ(さつまいも・きゅうり・ベーコン・マヨドレ)</li> <li>みそ汁(うすあげ・キャベツ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</li> </ul>					

昭和の日