

完了食8月の予定

月	火	水	木	金	土
					
5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ごはん スタミナ焼き(牛肉・玉ねぎ・もやし・にら・しょうが・にんにく・しょうゆ・酒・砂糖) ほうれん草のおかか和え(ほうれん草・しめじ・かつお節・しょうゆ・砂糖) すまし汁(豆腐・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 酢豚(豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・干しいたけ・ピーマン・パプリカ・ケチャップ・しょうゆ・砂糖・酢) 春雨マヨサラダ(春雨・ロースハム・きゅうり・コーン・マヨドレ) みそ汁(麩・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ドライカレーサンド(食パン・バター・合挽ミンチ・にんにく・玉ねぎ・人参・カレールー・ケチャップ) オニオンマカロニスープ(ウインナー・玉ねぎ・マカロニ・人参・ブイヨン・しょうゆ) バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん けんちん煮(豚肉・人参・ごぼう・里芋・大根・焼き豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん) 小松菜ときこの和風サラダ(小松菜・ツナ・しめじ・人参・すりごま・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖) みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 回鍋肉(豚肉・キャベツ・青ねぎ・ピーマン・しょうゆ・甜麺醬・酒・砂糖・片栗粉・にんにく) 小松菜のごま和え(小松菜・ちりめんじゃこ・うすあげ・すりごま・しょうゆ・砂糖) みそ汁(大根・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん(うどん・牛肉・しょうゆ・砂糖・かまぼこ・青ねぎ・味パック・うすくちしょうゆ・みりん) かぼちゃのサラダ(かぼちゃ・玉ねぎ・ロースハム・マヨドレ)
12	13	14	15	16	17
<p style="text-align: center;">振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き魚(たら・とんかつソース) フレンチサラダ(レタス・きゅうり・みかん・砂糖・酢・油・塩こしょう) すまし汁(豆腐・えのき・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> 焼きそばサンド(食パン・バター・中華そば・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・焼きそばソース) 大根スープ(大根・人参・コーン・わかめ・鶏がら・しょうゆ) ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 麻婆豆腐(豚ミンチ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・にら・しょうが・にんにく・甜麺醬・ごま油・しょうゆ・ケチャップ・砂糖) 春雨サラダ(春雨・きゅうり・ロースハム・コーン・わかめ・しょうゆ・酢・砂糖) みそ汁(うすあげ・麩・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮煮(鶏肉・こんにゃく・じゃがいも・人参・ごぼう・グリーンピース・白みそ・みりん・砂糖・しょうゆ) 小松菜のごまドレッシング和え(小松菜・ちりめんじゃこ・うすあげ・マヨドレ・しょうゆ・砂糖・酢・すりごま) みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> わかめうどん(うどん・わかめ・青ねぎ・かまぼこ・混合だし・うすくちしょうゆ・みりん) れんこんサラダ(ツナ・コーン・れんこん・人参・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油)
19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の甘酢煮(豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・しょうゆ・片栗粉) チンゲン菜とツナのごま酢あえ(チンゲン菜・わかめ・ツナ・すりごま・酢・しょうゆ・砂糖) みそ汁(麩・えのき・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん かぼちゃのそぼろ煮(牛ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・混合だし・しょうゆ・砂糖・みりん) キャベツと油揚げのごまドレッシングあえ(キャベツ・うすあげ・人参・マヨドレ・しょうゆ・砂糖・酢・すりごま) みそ汁(わかめ・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> 食パン・バター エビマカロニグラタン(エビ・鶏肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・マカロニ・パン粉・牛乳・バター・ホワイトソース・チーズ) コンソメスープ(キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ウインナー・ブイヨン) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 厚揚げと豚肉のみそ炒め(豚肉・厚揚げ・ピーマン・キャベツ・生姜・しょうゆ・酒・砂糖・みそ) ツナサラダ(ツナ・きゅうり・人参・玉ねぎ・じゃがいも・マヨドレ) すまし汁(麩・しめじ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<p style="text-align: center;">プール終了(0~2歳)</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじきご飯(鶏肉・ひじき・うすあげ・人参・米・みりん・うすくちしょうゆ・酒・混合だし) 焼き鮭(さけ・とんかつソース) ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・コーン・ロースハム・マヨドレ) みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン(中華そば・豚肉・キャベツ・人参・もやし・たけのこ・青ねぎ・みそ・しょうゆ・しょうが・ブイヨン) 和風サラダ(レタス・きゅうり・わかめ・ツナ・酢・しょうゆ・砂糖)
26	27	28	29	30	31
<p style="text-align: center;">2学期始業式</p>	<p style="text-align: center;">短期保育(1号)</p>	<p style="text-align: center;">交通安全指導</p>		<p style="text-align: center;">お誕生会</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉豆腐(牛肉・豆腐・糸こんにゃく・人参・白ねぎ・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・混合だし) わかめサラダ(レタス・きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・みかん・りんご・酢・砂糖・しょうゆ) すまし汁(麩・大根・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 魚のピザ焼き(メルルーサ・ピーマン・玉ねぎ・牛乳・マッシュルーム・チーズ・ケチャップ) ツナとほうれん草のあえ物(ツナ・ほうれん草・もやし・しょうゆ・砂糖・ごま) みそ汁(じゃがいも・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> みそカツサンド(食パン・バター・豚肉・レタス・赤みそ・みりん・混合だし・砂糖・酒) しいたけとわかめの野菜スープ(人参・玉ねぎ・干しいたけ・ベーコン・わかめ・鶏がら・うすくちしょうゆ) オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 筑前煮(鶏肉・人参・たけのこ・ちくわ・ごぼう・れんこん・こんにゃく・しょうゆ・砂糖・みりん) キャベツのごま酢あえ(キャベツ・ロースハム・小松菜・人参・しょうゆ・酢・砂糖・すりごま) みそ汁(しめじ・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> 夏野菜のカレーライス(牛肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・カレールー) カリカリじゃこわかめのサラダ(きゅうり・人参・わかめ・ちりめんじゃこ・レタス・厚揚げ・しょうゆ・酢・砂糖) ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん(うどん・うす揚げ・かまぼこ・天かす・青ねぎ・しょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・混合だし) さつまいもサラダ(さつまいも・りんご・レーズン・マヨドレ)