

7月献立表

		初期食	
日	曜日	献立	材料
1	金	おかゆ カレイとチンゲン菜のやわらか煮 豆腐のスープ	米 カレイ・チンゲン菜・だし 豆腐・だし・片栗粉
2	土	うどんのくたくた煮 しらすときゅうりのペースト	うどん・だし しらす・きゅうり・だし・片栗粉
4	月	おかゆ 人参のペースト ほうれん草のスープ	米 人参・だし ほうれん草・だし・片栗粉
5	火	おかゆ しらすとチンゲン菜のうま煮 人参のスープ	米 しらす・チンゲン菜・だし 人参・だし・片栗粉
6	水	パンがゆ カレイと人参のやわらか煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク カレイ・人参・だし じゃがいも・だし・片栗粉
7	木	おかゆ しらすとキャベツのあんかけ 人参のスープ	米 しらす・キャベツ・だし・片栗粉 人参・だし・片栗粉
8	金	おかゆ かぼちゃのペースト 豆腐と玉ねぎのスープ	米 かぼちゃ・だし 豆腐・玉ねぎ・だし・片栗粉
9	土	うどんのくたくた煮 じゃがいものマッシュ	うどん・人参・だし じゃがいも・だし
11	月	おかゆ なすと人参のトロ煮 玉ねぎのスープ	米 なす・人参・だし・片栗粉 玉ねぎ・だし・片栗粉
12	火	おかゆ しらすときゅうりのだし煮 さつまいものスープ	米 しらす・きゅうり・だし さつまいも・だし・片栗粉
13	水	パンがゆ キャベツのだし煮 玉ねぎと人参のスープ	食パン・ミルク キャベツ・だし 玉ねぎ・人参・だし・片栗粉
14	木	おかゆ カレイと人参のだし煮 白菜のスープ	米 カレイ・人参・だし 白菜・だし・片栗粉
15	金	おかゆ かぼちゃとなすのやわらか煮 キャベツのスープ	米 かぼちゃ・なす・だし キャベツ・だし・片栗粉
16	土	夏祭り	
18	月	海の日	
19	火	おかゆ じゃがいもと人参のあんかけ 大根のスープ	米 じゃがいも・人参・だし・片栗粉 大根・だし・片栗粉
20	水	パンがゆ なすとじゃがいものトロ煮 キャベツのスープ	なす・じゃがいも・だし・片栗粉 キャベツ・だし・片栗粉
21	木	おかゆ カレイと人参のやわらか煮 小松菜のスープ	米 カレイ・人参・だし 小松菜・だし・片栗粉
22	金	おかゆ しらすと玉ねぎのうま煮 大根のスープ	米 しらす・玉ねぎ・だし 大根・だし・片栗粉
23	土	うどんのくたくた煮 カレイとキャベツのやわらか煮	うどん・人参・だし カレイ・キャベツ・だし
25	月	おかゆ トマトとキャベツのくたくた煮 玉ねぎのスープ	米 トマト・キャベツ・だし 玉ねぎ・だし・片栗粉
26	火	おかゆ しらすときゅうりのトロ煮 豆腐のスープ	米 しらす・きゅうり・だし・片栗粉 豆腐・だし・片栗粉
27	水	パンがゆ 玉ねぎのだし煮 野菜スープ	食パン・ミルク 玉ねぎ・だし 人参・じゃがいも・だし・片栗粉
28	木	おかゆ しらすと小松菜のあんかけ 人参のスープ	米 しらす・小松菜・だし・片栗粉 人参・だし・片栗粉
29	金	おかゆ カレイと玉ねぎのやわらか煮 大根のスープ	米 カレイ・玉ねぎ・だし 大根・だし・片栗粉
30	土	うどんのくたくた煮 白菜と玉ねぎの煮物	うどん・人参・だし 白菜・玉ねぎ・だし