

8月献立表

		初期食	
日	曜日	献立	材料
1	月	おかゆ カレーと玉ねぎのだし煮 小松菜のスープ	米 カレー・玉ねぎ・だし 小松菜・だし・片栗粉
2	火	おかゆ しらすときゅうりのうま煮 玉ねぎのスープ	米 しらす・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・片栗粉
3	水	パンがゆ 玉ねぎとキャベツのやわらか煮 人参のスープ	食パン・ミルク 玉ねぎ・キャベツ・だし 人参・だし・片栗粉
4	木	おかゆ 人参のペースト 大根とキャベツのスープ	米 人参・だし・片栗粉 大根・キャベツ・だし・片栗粉
5	金	おかゆ カレーとほうれん草のトロ煮 人参のスープ	米 カレー・ほうれん草・だし・片栗粉 人参・だし・片栗粉
6	土	うどんのくたくた煮 キャベツと玉ねぎのだし煮	うどん・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし
8	月	おかゆ しらすと玉ねぎのうま煮 大根のスープ	米 しらす・玉ねぎ・だし 大根・だし・片栗粉
9	火	おかゆ かぼちゃのペースト 人参と玉ねぎのスープ	米 かぼちゃ・だし・片栗粉 人参・玉ねぎ・だし・片栗粉
10	水	パンがゆ 玉ねぎと人参のやわらか煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク 玉ねぎ・人参・だし じゃがいも・だし・片栗粉
11	木	山の日	
12	金	おかゆ 小松菜のペースト 大根と人参のスープ	米 小松菜・だし・片栗粉 大根・人参・だし・片栗粉
13	土	うどんのくたくた煮 しらすと人参のうま煮	うどん・だし しらす・人参・だし
15	月	おかゆ 人参のペースト 玉ねぎとキャベツのスープ	米 人参・だし・片栗粉 玉ねぎ・キャベツ・だし・片栗粉
16	火	ほうれん草がゆ カレーとキャベツのあんかけ 大根のスープ	米・ほうれん草・だし カレー・キャベツ・だし・片栗粉 大根・だし・片栗粉
17	水	パンがゆ しらすと人参のうま煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク しらす・人参・だし じゃがいも・だし・片栗粉
18	木	おかゆ カレーとブロッコリーのペースト キャベツのスープ	米 カレー・ブロッコリー・だし・片栗粉 キャベツ・だし・片栗粉
19	金	おかゆ チンゲン菜のペースト 人参と玉ねぎのスープ	米 チンゲン菜・だし・片栗粉 人参・玉ねぎ・だし・片栗粉
20	土	うどんのくたくた煮 玉ねぎとキャベツのやわらか煮	うどん・人参・だし 玉ねぎ・キャベツ・だし
22	月	おかゆ カレーとほうれん草のトロ煮 豆腐のスープ	米 カレー・ほうれん草・だし・片栗粉 豆腐・だし・片栗粉
23	火	おかゆ しらすときゅうりのうま煮 玉ねぎのスープ	米 しらす・きゅうり・だし 玉ねぎ・だし・片栗粉
24	水	パンがゆ 人参のペースト キャベツと玉ねぎのスープ	食パン・ミルク 人参・だし・片栗粉 キャベツ・玉ねぎ・だし・片栗粉
25	木	おかゆ かぼちゃのペースト 豆腐のスープ	米 かぼちゃ・だし・片栗粉 豆腐・だし・片栗粉
26	金	おかゆ しらすと人参のうま煮 大根のスープ	米 しらす・人参・だし 大根・だし・片栗粉
27	土	うどんのくたくた煮 やさいの煮物	うどん・人参・だし じゃがいも・キャベツ・だし
29	月	おかゆ カレーと人参のだし煮 小松菜のスープ	米 カレー・人参・だし 小松菜・だし・片栗粉
30	火	おかゆ しらすとじゃがいものうま煮 人参のスープ	米 しらす・じゃがいも・だし 人参・だし・片栗粉
31	水	パンがゆ さつまいものマッシュ 白菜と人参のスープ	食パン・ミルク さつまいも・だし 白菜・人参・だし・片栗粉