

9月献立表

| | | 初期食 | |
|----|----|---|--|
| 日 | 曜日 | 献立 | 材料 |
| 1 | 水 | パンがゆ 人参のペースト 玉ねぎのスープ | 食パン・ミルク 人参・だし 玉ねぎ・だし・片栗粉 |
| 2 | 木 | 人参がゆ カレイとほうれん草のやわらか煮 さつまいもと大根のスープ | 米・人参・だし カレイ・ほうれん草・だし さつまいも・大根・だし・片栗粉 |
| 3 | 金 | おかゆ キャベツの白和え 人参と白菜のスープ | 米 豆腐・キャベツ・だし 人参・白菜・だし・片栗粉 |
| 4 | 土 | うどんのくたくた煮 じゃがいものマッシュ | うどん・人参・だし じゃがいも・だし |
| 6 | 月 | おかゆ カレイとかぼちゃのくたくた煮 ほうれん草と大根のスープ | 米 カレイ・かぼちゃ・だし ほうれん草・大根・だし・片栗粉 |
| 7 | 火 | おかゆ 野菜のあんかけ キャベツのスープ | 米 小松菜・人参・だし・片栗粉 キャベツ・だし・だし・片栗粉 |
| 8 | 水 | パンがゆ 人参のペースト チンゲン菜のスープ | 食パン・ミルク 人参・だし チンゲン菜・だし・片栗粉 |
| 9 | 木 | おかゆ 白菜のだし煮 人参とキャベツのスープ | 米 白菜・だし 人参・キャベツ・だし・片栗粉 |
| 10 | 金 | おかゆ さつまいものマッシュ 豆腐のスープ | 米 さつまいも・だし 豆腐・だし・片栗粉 |
| 11 | 土 | うどんのくたくた煮 ブロッコリーとじゃがいものペースト | うどん・だし ブロッコリー・じゃがいも・だし |
| 13 | 月 | おかゆ 玉ねぎのペースト きゅうりのおろし煮 | 米 玉ねぎ・だし きゅうり・だし・かつお節 |
| 14 | 火 | おかゆ 大根と人参のくたくた煮 チンゲン菜のスープ | 米 大根・だし・人参・だし チンゲン菜・だし・片栗粉 |
| 15 | 水 | パンがゆ カレイとキャベツのトロ煮 人参のスープ | 食パン・ミルク カレイ・キャベツ・だし・片栗粉 人参・だし・片栗粉 |
| 16 | 木 | おかゆ しらすと人参のペースト 小松菜のスープ | 米 しらす・人参・だし 小松菜・だし・片栗粉 |
| 17 | 金 | おかゆ 大根とかぼちゃのペースト 小松菜のスープ | 米 大根・かぼちゃ・だし 小松菜・だし・片栗粉 |
| 18 | 土 | うどんのくたくた煮 しらすと野菜のやわらか煮 | うどん・人参・だし しらす・玉ねぎ・かぼちゃ・だし |
| 20 | 月 | 敬老の日 | |
| 21 | 火 | おかゆ キャベツのペースト 玉ねぎのスープ | 米 キャベツ・だし 玉ねぎ・だし・片栗粉 |
| 22 | 水 | パンがゆ カレイとじゃがいものやわらか煮 キャベツスープ | 食パン・ミルク カレイ・じゃがいも・だし キャベツ・だし・片栗粉 |
| 23 | 木 | 秋分の日 | |
| 24 | 金 | おかゆ しらすと人参の白和え 大根のスープ | 米 しらす・豆腐・人参・だし 大根・だし・片栗粉 |
| 25 | 土 | うどん カレイとチンゲン菜のだし煮 | うどん・人参・だし カレイ・チンゲン菜・だし |
| 27 | 月 | おかゆ 人参のペースト キャベツのスープ | 米 人参・だし キャベツ・だし・片栗粉 |
| 28 | 火 | うどんのくたくた煮 しらすと野菜のだし煮 桃 | うどん・だし しらす・ほうれん草・白菜・だし 桃 |
| 29 | 水 | パンがゆ カレイと人参のやわらか煮 白菜スープ | 食パン・ミルク カレイ・人参・だし 白菜・だし・片栗粉 |
| 30 | 木 | おかゆ チンゲン菜のトロ煮 人参と大根のスープ | 米 チンゲン菜・だし・片栗粉 人参・大根・だし・片栗粉 |