

11月献立表

		中期食		後期食	
日	曜日	献立	材料	献立	材料
1	月	おかゆ 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ	米 鶏ミンチ・白菜・人参・だし キャベツ・だし	おかゆ 野菜のそぼろ煮 キャベツのスープ	米 鶏ミンチ・白菜・人参・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・しょうゆ
2	火	さつまいもがゆ 鮭とほうれん草のうま煮 白菜のみそ汁	米・さつまいも・だし 鮭・ほうれん草・だし 白菜・だし・みそ	さつまいもがゆ 鮭とほうれん草のうま煮 白菜のみそ汁	米・さつまいも・だし 鮭・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ 白菜・だし・みそ
3	水	文化の日			
4	木	おかゆ ささみと人参の煮物 玉ねぎのみそ汁	米 ささみ・人参・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ ささみと人参の煮物 玉ねぎのみそ汁	米 ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
5	金	ほうれん草がゆ 大根のそぼろあんかけ 人参のスープ	米・ほうれん草・だし 鶏ミンチ・大根・だし 人参・だし	ほうれん草がゆ 大根のそぼろあんかけ 人参のスープ	米・ほうれん草・だし 鶏ミンチ・大根・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
6	土	作品展			
8	月	おかゆ しらすと根菜のだし煮 チンゲン菜のみそ汁	米 しらす・人参・じゃがいも・だし チンゲン菜・だし・みそ	おかゆ しらすと根菜のだし煮 チンゲン菜のみそ汁	米 しらす・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ チンゲン菜・だし・みそ
9	火	おかゆ ツナと大根のくたくた煮 キャベツと人参のみそ汁	米 ツナ・大根・だし キャベツ・人参・だし・みそ	おかゆ ツナと大根のくたくた煮 キャベツと人参のみそ汁	米 ツナ・大根・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・人参・だし・みそ
10	水	パンがゆ ささみと人参のトロ煮 かぼちゃのスープ	食パン・ミルク ささみ・人参・だし・片栗粉 かぼちゃ・だし	スティックパン ささみと人参のトロ煮 かぼちゃのスープ	食パン ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 かぼちゃ・だし・しょうゆ
11	木	おかゆ さつまいものそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁	米 鶏ミンチ・さつまいも・だし ほうれん草・だし・みそ	おかゆ さつまいものそぼろ煮 ほうれん草のみそ汁	米 鶏ミンチ・さつまいも・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・だし・みそ
12	金	おかゆ たらとキャベツのうま煮 人参のみそ汁	米 たら・キャベツ・だし 人参・だし・みそ	おかゆ たらとキャベツのうま煮 人参のみそ汁	米 たら・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
13	土	野菜うどんのくたくた煮 玉ねぎとじゃがいもの煮物	うどん・ほうれん草・人参・だし 玉ねぎ・じゃがいも・だし	野菜うどん 玉ねぎとじゃがいもの煮物	うどん・ほうれん草・人参・だし・しょうゆ 玉ねぎ・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ
15	月	おかゆ カレーとかぼちゃのくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	米 カレー・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ カレーとかぼちゃのくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	米 カレー・かぼちゃ・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
16	火	そぼろうどん しらすと人参のやわらか煮 じゃがいものおやき	鶏ミンチ・うどん・だし しらす・人参・だし じゃがいも・だし・片栗粉	そぼろうどん しらすと人参のやわらか煮 じゃがいものおやき	鶏ミンチ・うどん・だし・しょうゆ しらす・人参・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・片栗粉
17	水	パンがゆ たらとキャベツのトロ煮 オニオンスープ	食パン・ミルク たら・キャベツ・だし・片栗粉 玉ねぎ・人参・だし	スティックパン たらとキャベツのトロ煮 オニオンスープ	食パン たら・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 玉ねぎ・人参・だし・しょうゆ
18	木	おかゆ 鮭と人参のうま煮 小松菜のスープ	米 鮭・人参・だし 小松菜・だし	おかゆ 鮭と人参のうま煮 小松菜のスープ	米 鮭・人参・だし・砂糖・しょうゆ 小松菜・だし・しょうゆ
19	金	そぼろがゆ しらす野菜の煮物 人参のみそ汁	米・鶏ミンチ・だし しらす・キャベツ・玉ねぎ・だし 人参・だし・みそ	そぼろがゆ しらす野菜の煮物 人参のみそ汁	米・鶏ミンチ・だし しらす・キャベツ・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
20	土	うどんのくたくた煮 人参とほうれん草のおかか煮	うどん・かぼちゃ・だし 人参・ほうれん草・だし・かつお節	うどん 人参とほうれん草のおかか煮	うどん・かぼちゃ・だし・しょうゆ 人参・ほうれん草・だし・かつお節・砂糖・しょうゆ
22	月	おかゆ ささみと人参のだし煮 キャベツのみそ汁	米 ささみ・人参・だし キャベツ・だし・みそ	おかゆ ささみと人参のだし煮 キャベツのみそ汁	米 ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・みそ
23	火	勤労感謝の日			
24	水	パンがゆ しらすと野菜のスープ煮 さつまいものマッシュ	食パン・ミルク しらす・キャベツ・人参・だし さつまいも・だし	スティックパン しらすと野菜のスープ煮 さつまいもの甘煮	食パン しらす・キャベツ・人参・だし・砂糖・しょうゆ さつまいも・だし・砂糖
25	木	おかゆ カレーとほうれん草の煮物 じゃがいものみそ汁	米 カレー・ほうれん草・だし じゃがいも・だし・みそ	おかゆ カレーとほうれん草の煮物 じゃがいものみそ汁	米 カレー・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・みそ
26	金	おかゆ チンゲン菜のそぼろ煮 大根スープ	米 鶏ミンチ・チンゲン菜・だし 大根・人参・だし	おかゆ チンゲン菜のそぼろ煮 大根スープ	米 鶏ミンチ・チンゲン菜・だし・砂糖・しょうゆ 大根・人参・だし・しょうゆ
27	土	野菜うどんのくたくた煮 きゅうりと人参のおかか和え	うどん・キャベツ・玉ねぎ・だし きゅうり・人参・だし・かつお節	野菜うどん きゅうりと人参のおかか和え	うどん・キャベツ・玉ねぎ・だし・しょうゆ きゅうり・人参・だし・かつお節・砂糖・しょうゆ
29	月	おかゆ たらと人参のくたくた煮 かぼちゃのみそ汁	米 たら・人参・だし かぼちゃ・だし・みそ	おかゆ たらと人参のくたくた煮 かぼちゃのみそ汁	米 たら・人参・だし・砂糖・しょうゆ かぼちゃ・だし・みそ
30	火	おかゆ 肉じゃが風 キャベツのみそ汁	米 鶏ミンチ・人参・じゃがいも・だし キャベツ・だし・みそ	おかゆ 肉じゃが風 キャベツのみそ汁	米 鶏ミンチ・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・みそ