

4月献立表

		中期食		後期食	
日	曜日	献立	材料	献立	材料
1	木	ほうれん草がゆ 玉ねぎと白菜のそぼろ煮 大根のみそ汁	米・だし・ほうれん草 鶏ミンチ・玉ねぎ・白菜・だし 大根・だし・みそ	ほうれん草がゆ 玉ねぎと白菜のそぼろ煮 大根のみそ汁	米・だし・ほうれん草 鶏ミンチ・玉ねぎ・白菜・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・みそ
2	金	おかゆ 鮭と玉ねぎの白和え さつまいものみそ汁	米 鮭・玉ねぎ・豆腐・だし さつまいも・だし・みそ	おかゆ 鮭と玉ねぎの白和え さつまいものみそ汁	米 鮭・玉ねぎ・豆腐・だし・砂糖・しょうゆ さつまいも・だし・みそ
3	土	入園式			
5	月	おかゆ カレイとキャベツのつぶし煮 人参のみそ汁	米 カレイ・キャベツ・だし 人参・だし・みそ	おかゆ カレイとキャベツのつぶし煮 人参のみそ汁	米 カレイ・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
6	火	おかゆ 肉じゃが風 ほうれん草のスープ	米 鶏ミンチ・じゃがいも・人参・だし ほうれん草・だし	おかゆ 肉じゃが風 ほうれん草のスープ	米 鶏ミンチ・じゃがいも・人参・だし・砂糖・しょうゆ ほうれん草・だし・しょうゆ
7	水	パンがゆ ささみと人参の煮物 白菜スープ	食パン・ミルク ささみ・人参・だし 白菜・だし	スティックパン ささみと人参の煮物 白菜スープ	食パン ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 白菜・だし・しょうゆ
8	木	おかゆ ツナとチンゲン菜のだし煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁	米 ツナ・チンゲン菜・だし 豆腐・玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ ツナとチンゲン菜のだし煮 豆腐と玉ねぎのみそ汁	米 ツナ・チンゲン菜・だし・砂糖・しょうゆ 豆腐・玉ねぎ・だし・みそ
9	金	おかゆ しらすと野菜のやわらか煮 人参のみそ汁	米 しらす・大根・小松菜・だし 人参・だし・みそ	おかゆ しらすと野菜のやわらか煮 人参のみそ汁	米 しらす・大根・小松菜・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
10	土	うどんのくたくた煮 鶏ミンチとじゃがいもの煮物	うどん・人参・だし 鶏ミンチ・じゃがいも・だし	うどん 鶏ミンチとじゃがいもの煮物	うどん・人参・だし・しょうゆ 鶏ミンチ・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ
12	月	おかゆ たらと人参のスープ煮 きゅうりのおかか煮	米 たら・人参・だし きゅうり・だし・削り節	おかゆ たらと人参のスープ煮 きゅうりのおかか煮	米 たら・人参・だし・砂糖・しょうゆ きゅうり・だし・削り節・しょうゆ
13	火	おかゆ ささみと野菜のトロ煮 大根スープ	米 ささみ・玉ねぎ・白菜・だし・片栗粉 大根・だし	おかゆ ささみと野菜のトロ煮 大根スープ	米 ささみ・玉ねぎ・白菜・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 大根・だし・しょうゆ
14	水	パンがゆ カレイとほうれん草のうま煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク カレイ・ほうれん草・だし じゃがいも・だし	スティックパン カレイとほうれん草のうま煮 じゃがいものミルクスープ	食パン カレイ・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・ミルク
15	木	そぼろうどんのくたくた煮 じゃがいもと人参の煮物 桃	鶏ミンチ・うどん・だし じゃがいも・人参・だし 桃	そぼろうどん じゃがいもと人参の煮物 桃	鶏ミンチ・うどん・だし・しょうゆ じゃがいも・人参・だし・砂糖・しょうゆ 桃
16	金	おかゆ しらすとほうれん草の白和え 人参のスープ	米 しらす・豆腐・ほうれん草・だし 人参・だし	おかゆ しらすとほうれん草の白和え 人参のスープ	米 しらす・豆腐・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
17	土	うどんのくたくた煮 小松菜と玉ねぎのだし煮	うどん・人参・だし 小松菜・玉ねぎ・だし	うどん 小松菜と玉ねぎのだし煮	うどん・人参・だし・しょうゆ 小松菜・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ
19	月	おかゆ ささみと野菜のつぶし煮 きゅうりの和え物	米 ささみ・玉ねぎ・人参・だし きゅうり・だし・削り節	おかゆ ささみと野菜のつぶし煮 きゅうりの和え物	米 ささみ・玉ねぎ・人参・だし・砂糖・しょうゆ きゅうり・だし・削り節・しょうゆ
20	火	おかゆ カレイとほうれん草のだし煮 大根のみそ汁	米 カレイ・ほうれん草・だし 大根・だし・みそ	おかゆ カレイとほうれん草のだし煮 大根のみそ汁	米 カレイ・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・みそ
21	水	パンがゆ じゃがいものマッシュ チンゲン菜のスープ	食パン・ミルク じゃがいも チンゲン菜・人参・玉ねぎ・だし	スティックパン じゃがいものマッシュ チンゲン菜のスープ	食パン じゃがいも・砂糖 チンゲン菜・人参・玉ねぎ・だし・しょうゆ
22	木	おかゆ しらすと根菜のうま煮 キャベツのみそ汁	米 しらす・人参・さつまいも・だし キャベツ・だし・みそ	おかゆ しらすと根菜のうま煮 キャベツのみそ汁	米 しらす・人参・さつまいも・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・みそ
23	金	おかゆ 小松菜と人参のそぼろあんかけ じゃがいものスープ	米 鶏ミンチ・小松菜・人参・だし じゃがいも・だし	おかゆ 小松菜と人参のそぼろあんかけ じゃがいものスープ	米 鶏ミンチ・小松菜・人参・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・しょうゆ
24	土	うどんのくたくた煮 じゃがいもとブロッコリーのツナ和え	うどん・人参・だし ツナ・じゃがいも・ブロッコリー・だし	うどん じゃがいもとブロッコリーのツナ和え	うどん・人参・だし・しょうゆ ツナ・じゃがいも・ブロッコリー・だし・砂糖・しょうゆ
26	月	おかゆ ささみとキャベツのおかか煮 白菜と玉ねぎのスープ	米 ささみ・キャベツ・削り節・だし 白菜・玉ねぎ・だし	おかゆ ささみとキャベツのおかか煮 白菜と玉ねぎのスープ	米 ささみ・キャベツ・削り節・だし・砂糖・しょうゆ 白菜・玉ねぎ・だし・しょうゆ
27	火	おかゆ 鮭と玉ねぎの煮物 人参のスープ	米 鮭・玉ねぎ・だし 人参・だし	おかゆ 鮭と玉ねぎの煮物 人参のスープ	米 鮭・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
28	水	パンがゆ 野菜のスープ煮 りんご	食パン・ミルク 玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし りんご	スティックパン 野菜のスープ煮 りんご	食パン 玉ねぎ・人参・じゃがいも・だし・しょうゆ りんご
29	木	昭和の日			
30	金	おかゆ たらと野菜のうま煮 さつまいものみそ汁	米 たら・人参・チンゲン菜・だし さつまいも・だし・みそ	おかゆ たらと野菜のうま煮 さつまいものみそ汁	米 たら・人参・チンゲン菜・だし・砂糖・しょうゆ さつまいも・だし・みそ