

8月献立表

		中期食		後期食	
日	曜日	献立	材料	献立	材料
1	木	おかゆ 根菜のそぼろ煮 白菜スープ	米 鶏ミンチ・人参・じゃがいも・だし 白菜・だし	おかゆ 根菜のそぼろ煮 白菜スープ	米 鶏ミンチ・人参・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ 白菜・だし・しょうゆ
2	金	おかゆ しらすの野菜煮 大根のみそ汁	米 しらす・小松菜・だし 大根・だし・みそ	おかゆ しらすの野菜煮 大根のみそ汁	米 しらす・小松菜・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・みそ
3	土	肉うどん かぼちゃのマッシュ	うどん・鶏ミンチ・だし かぼちゃ・だし	肉うどん かぼちゃのマッシュ	うどん・鶏ミンチ・だし・しょうゆ かぼちゃ・だし
5	月	おかゆ たらとほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	米 たら・ほうれん草・だし 豆腐・だし・みそ	おかゆ たらとほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁	米 たら・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ 豆腐・だし・みそ
6	火	おかゆ 野菜のそぼろ煮 麩のみそ汁	米 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・だし 麩・だし・みそ	おかゆ 野菜のそぼろ煮 麩のみそ汁	米 鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 麩・だし・みそ
7	水	パンがゆ ささみのくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	食パン・ミルク ささみ・人参・だし 玉ねぎ・だし・みそ	スティックパン ささみのくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	食パン ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
8	木	おかゆ ツナと人参の煮物 小松菜のみそ汁	米 ツナ・人参・だし 小松菜・だし・みそ	おかゆ ツナと人参の煮物 小松菜のみそ汁	米 ツナ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 小松菜・だし・みそ
9	金	おかゆ カレイの野菜煮 キャベツのみそ汁	米 カレイ・玉ねぎ・だし キャベツ・だし・みそ	おかゆ カレイの野菜煮 キャベツのみそ汁	米 カレイ・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・みそ
10	土	うどん じゃがいものマッシュ	うどん・人参・だし じゃがいも・だし	うどん じゃがいものマッシュ	うどん・人参・だし・しょうゆ じゃがいも・だし
12	月	振替休日			
13	火	おかゆ たらの煮物 豆腐のスープ	おかゆ たら・人参・だし 豆腐・だし	おかゆ たらの煮物 豆腐のスープ	おかゆ たら・人参・だし・砂糖・しょうゆ 豆腐・だし・しょうゆ
14	水	パンがゆ カレイのくたくた煮 大根のスープ	食パン・ミルク カレイ・人参・だし 大根・だし	スティックパン カレイのくたくた煮 大根のスープ	食パン カレイ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・しょうゆ
15	木	おかゆ 豆腐とささみのやわらか煮 麩のみそ汁	米 豆腐・ささみ・だし 麩・だし・みそ	おかゆ 豆腐とささみのやわらか煮 麩のみそ汁	米 豆腐・ささみ・だし・砂糖・しょうゆ 麩・だし・みそ
16	金	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 人参のみそ汁	米 鶏ミンチ・じゃがいも・だし 人参・だし・みそ	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 人参のみそ汁	米 鶏ミンチ・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
17	土	うどん じゃがいものマッシュ	うどん・人参・だし じゃがいも・だし	うどん じゃがいものマッシュ	うどん・人参・だし・しょうゆ じゃがいも・だし
19	月	おかゆ ツナと野菜の煮物 チンゲン菜のみそ汁	米 ツナ・人参・玉ねぎ・だし チンゲン菜・だし・みそ	おかゆ ツナと野菜の煮物 チンゲン菜のみそ汁	米 ツナ・人参・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ チンゲン菜・だし・みそ
20	火	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし 大根・だし・みそ	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・みそ
21	水	パンがゆ たらとキャベツのやわらか煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク たら・キャベツ・だし じゃがいも・だし	スティックパン たらとキャベツのやわらか煮 じゃがいものスープ	食パン たら・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・しょうゆ
22	木	おかゆ ツナとじゃがいもの煮物 人参のみそ汁	米 ツナ・じゃがいも・だし 人参・だし・みそ	おかゆ ツナとじゃがいもの煮物 人参のみそ汁	米 ツナ・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
23	金	さげがゆ 人参とほうれん草のくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	米 人参・ほうれん草・だし 玉ねぎ・だし・みそ	さげがゆ 人参とほうれん草のくたくた煮 玉ねぎのみそ汁	米 人参・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
24	土	うどん きゅうりの和え物	うどん・人参・だし きゅうり・削り節・だし	うどん きゅうりの和え物	うどん・人参・だし・しょうゆ きゅうり・削り節・だし
26	月	おかゆ 人参と大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	米 人参・大根・だし 豆腐・だし・みそ	おかゆ 人参と大根のやわらか煮 豆腐のみそ汁	米 人参・大根・だし・砂糖・しょうゆ 豆腐・だし・みそ
27	火	おかゆ ツナとほうれん草のくたくた煮 じゃがいものみそ汁	米 ツナ・ほうれん草・だし じゃがいも・だし・みそ	おかゆ ツナとほうれん草のくたくた煮 じゃがいものみそ汁	米 ツナ・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・みそ
28	水	パンがゆ 人参のそぼろ煮 玉ねぎのスープ	食パン・ミルク 鶏ミンチ・人参・だし 玉ねぎ・だし	スティックパン 人参のそぼろ煮 玉ねぎのスープ	食パン 鶏ミンチ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・しょうゆ
29	木	おかゆ ささみと小松菜のやわらか煮 人参のみそ汁	米 ささみ・小松菜・だし 人参・だし・みそ	おかゆ ささみと小松菜のやわらか煮 人参のみそ汁	米 ささみ・小松菜・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・みそ
30	金	おかゆ なすとかぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁	米 なす・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ なすとかぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁	米 なす・かぼちゃ・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
31	土	うどん さつまいもサラダ	うどん・人参・だし さつまいも・りんご・だし	うどん さつまいもサラダ	うどん・人参・だし・しょうゆ さつまいも・りんご・だし