

8月献立表

		中期食		後期食	
日	曜日	献立	材料	献立	材料
1	月	おかゆ カレイと玉ねぎのだし煮 小松菜のみそ汁	米 カレイ・玉ねぎ・だし 小松菜・だし・みそ	おかゆ カレイのだし煮 小松菜のみそ汁	米 カレイ・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ 小松菜・だし・みそ
2	火	おかゆ しらすときゅうりのおかか煮 玉ねぎのみそ汁	米 しらす・きゅうり・かつお節・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ しらすときゅうりのおかか煮 玉ねぎのみそ汁	米 しらす・きゅうり・かつお節・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
3	水	パンがゆ たらとキャベツのやわらか煮 人参のスープ	食パン・ミルク たら・キャベツ・だし 人参・だし	スティックパン たらとキャベツのやわらか煮 人参のスープ バナナ	食パン たら・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ バナナ
4	木	おかゆ ささみと人参のうま煮 大根のみそ汁	米 ささみ・人参・だし 大根・だし・みそ	おかゆ ささみと人参のうま煮 大根のみそ汁	米 ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・みそ
5	金	おかゆ カレイとほうれん草のトロ煮 人参のみそ汁	米 カレイ・ほうれん草・だし・片栗粉 人参・だし・みそ	おかゆ カレイとほうれん草のトロ煮 人参のみそ汁	米 カレイ・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 人参・だし・みそ
6	土	うどんのくたくた煮 キャベツと玉ねぎのだし煮	うどん・人参・だし キャベツ・玉ねぎ・だし	うどん キャベツと玉ねぎのだし煮	うどん・人参・だし・しょうゆ キャベツ・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ
8	月	おかゆ 鮭と玉ねぎのうま煮 大根のスープ	米 鮭・玉ねぎ・だし 大根・だし	おかゆ 鮭と玉ねぎのうま煮 大根のスープ	米 鮭・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・しょうゆ
9	火	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
10	水	パンがゆ たらと人参のうま煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク たら・人参・だし じゃがいも・だし	スティックパン たらと人参のだし煮 じゃがいものスープ	食パン たら・人参・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・しょうゆ
11	木	山の日			
12	金	おかゆ ささみと小松菜のだし煮 大根のスープ	米 ささみ・小松菜・だし 大根・だし	おかゆ ささみと小松菜のだし煮 大根のスープ	米 ささみ・小松菜・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・しょうゆ
13	土	そぼろうどん しらすと人参のうま煮	鶏ミンチ・うどん・だし しらす・人参・だし	そぼろうどん しらすと人参のうま煮	鶏ミンチ・うどん・だし・しょうゆ しらす・人参・だし・砂糖・しょうゆ
15	月	おかゆ たらとキャベツのやわらか煮 玉ねぎのスープ	米 たら・キャベツ・だし 玉ねぎ・だし	おかゆ たらとキャベツのやわらか煮 玉ねぎのスープ	米 たら・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・しょうゆ
16	火	ほうれん草がゆ カレイとキャベツのあんかけ 大根のスープ	米・ほうれん草・だし カレイ・キャベツ・だし・片栗粉 大根・だし	ほうれん草がゆ カレイとキャベツのあんかけ 大根のスープ	米・ほうれん草・だし カレイ・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 大根・だし
17	水	パンがゆ ささみと人参のうま煮 じゃがいものスープ	食パン・ミルク ささみ・人参・だし じゃがいも・だし	スティックパン ささみと人参のだし煮 じゃがいものスープ	食パン ささみ・人参・だし・砂糖・しょうゆ じゃがいも・だし・しょうゆ
18	木	おかゆ ツナとブロッコリーのだし煮 キャベツのみそ汁	米 ツナ・ブロッコリー・だし キャベツ・だし・みそ	おかゆ ツナとブロッコリーのだし煮 キャベツのみそ汁	米 ツナ・ブロッコリー・だし・砂糖・しょうゆ キャベツ・だし・みそ
19	金	おかゆ チンゲン菜のそぼろ煮 人参のスープ	米 鶏ミンチ・チンゲン菜・だし 人参・だし	おかゆ チンゲン菜のそぼろ煮 人参のスープ	米 鶏ミンチ・チンゲン菜・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
20	土	うどんのくたくた煮 たらと玉ねぎのうま煮	うどん・人参・だし たら・玉ねぎ・だし	うどん たらと玉ねぎのうま煮	うどん・人参・だし・しょうゆ たら・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ
22	月	おかゆ カレイとほうれん草のトロ煮 豆腐のスープ	米 カレイ・ほうれん草・だし・片栗粉 豆腐・だし	おかゆ カレイとほうれん草のトロ煮 豆腐のスープ	米 カレイ・ほうれん草・だし・砂糖・しょうゆ・片栗粉 豆腐・だし・しょうゆ
23	火	おかゆ しらすときゅうりのおかか煮 玉ねぎのみそ汁	米 しらす・きゅうり・かつお節・だし 玉ねぎ・だし・みそ	おかゆ しらすときゅうりのおかか煮 玉ねぎのみそ汁	米 しらす・きゅうり・かつお節・だし・砂糖・しょうゆ 玉ねぎ・だし・みそ
24	水	パンがゆ ささみと玉ねぎのだし煮 人参のスープ	食パン・ミルク ささみ・玉ねぎ・だし 人参・だし	スティックパン ささみと玉ねぎのだし煮 人参のスープ	食パン ささみ・玉ねぎ・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
25	木	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のスープ	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし 豆腐・だし	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のスープ	米 鶏ミンチ・かぼちゃ・だし・砂糖・しょうゆ 豆腐・だし・しょうゆ
26	金	おかゆ しらすと人参のうま煮 大根のスープ	米 しらす・人参・だし 大根・だし	おかゆ しらすと人参のだし煮 大根のスープ	米 しらす・人参・だし・砂糖・しょうゆ 大根・だし・しょうゆ
27	土	うどんのくたくた煮 やさいの煮物	うどん・人参・だし じゃがいも・キャベツ・だし	うどん 野菜の煮物	うどん・人参・だし・しょうゆ じゃがいも・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ
29	月	おかゆ カレイとキャベツのだし煮 小松菜のみそ汁	米 カレイ・キャベツ・だし 小松菜・だし・みそ	おかゆ カレイとキャベツのだし煮 小松菜のみそ汁	米 カレイ・キャベツ・だし・砂糖・しょうゆ 小松菜・だし・みそ
30	火	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 人参のスープ	米 鶏ミンチ・じゃがいも・だし 人参・だし	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 人参のスープ	米 鶏ミンチ・じゃがいも・だし・砂糖・しょうゆ 人参・だし・しょうゆ
31	水	パンがゆ さつまいものマッシュ 白菜と人参のスープ	食パン・ミルク さつまいも・だし 白菜・人参・だし	スティックパン さつまいものマッシュ 白菜と人参のスープ	食パン さつまいも・だし 白菜・人参・だし・しょうゆ