

10月の予定

月	火	水	木	金	土 (2号・ヒラソル利用者のうち 希望者のみ)
					
<p>1 令和4年度 顧客受付・面接</p> <p>・ごはん ・糸こんにやくのうま煮(豚肉・人参・しめじ・チンゲン菜・糸こんにやく・ごま油・生姜・砂糖・酒・塩・しょうゆ・すりごま) ・小松菜とひじきの和え物(小松菜・人参・コーン・ひじき・砂糖・酢・しょうゆ・ごま・ごま油) ・みそ汁(うすあげ・かぼちゃ・青ねぎ・煮干だし・みそ) ・ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>					<p>2 運動会予備日(3日)</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">運動会</p>
<p>4 振替休日 ※2・3日延期の場合、通常保育</p>	<p>5 衣替え・マラソン開始(3~5歳) 運動会予備日②</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>お弁当日 (振替休日の場合、ヒラソルもお弁当です)</p>					
<p>11 横尾山グリーンランド(年長) 年長のみお弁当</p> <p>・ごはん ・ポークビーンズ(豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・大豆・マッシュルーム・油・ケチャップ・砂糖・塩こしょう) ・ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・ロースハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(麩・しめじ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>12 マリポサ</p> <p>・ごはん ・白身魚のかわり揚げ(メルルーサ・片栗粉・玉ねぎ・砂糖・酢・しょうゆ・油) ・干切りイリチー(豚肉・人参・切り干し大根・こんにやく・かまぼこ・生姜・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ・塩) ・みそ汁(うすあげ・チンゲン菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>13 横尾山グリーンランド(年中) 年中のみお弁当</p> <p>・ツナサンド(バターロールパン・玉ねぎ・きゅうり・レモン・ツナ・マヨネーズ) ・ミネストローネ(玉ねぎ・人参・ベーコン・ウインナー・マカロニ・にんにく・トマト・ケチャップ・ブイヨン・しょうゆ・塩こしょう) ・フルーツヨーグルト和え(みかん・バイン・黄桃・りんご・バナナ・ヨーグルト)</p>	<p>14 キンダーカウンセリング パライソ</p> <p>・クリームスパゲティ(スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・ベーコン・牛乳・シチュールー) ・キャベツとコーンのマヨサラダ(キャベツ・きゅうり・コーン・砂糖・酢・油・マヨネーズ・塩こしょう) ・ぶどうゼリー</p>	<p>15 ハイキング(年少) 年少のみお弁当</p> <p>・ごはん ・鶏肉とじゃがいもの南蛮煮(鶏肉・人参・ごぼう・じゃがいも・こんにやく・グリーンピース・砂糖・みりん・しょうゆ・白みそ) ・ひじきとツナのサラダ(キャベツ・人参・ひじき・ツナ・コーン・しょうゆ・ごまドレッシング) ・すまし汁(麩・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>16</p> <p>・わかめうどん(うどん・わかめ・青ねぎ・かまぼこ・天かす・味パック・みりん・うすくちしょうゆ) ・ツナサラダ(じゃがいも・きゅうり・人参・玉ねぎ・ツナ・マヨネーズ)</p>
<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふかめのおさら・ふろ一つざら2まい・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふかめのおさら・ふろ一つざら</p>
<p>18 横尾山グリーンランド予備日</p> <p>・ごはん ・鯉の野菜味噌焼き(鯉・椎茸・人参・白ねぎ・白みそ・すりごま・酒・しょうゆ) ・群の物(きゅうり・ちくわ・わかめ・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・しょうゆ) ・すまし汁(ほうれん草・えのき・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>19</p> <p>・ごはん ・肉豆腐(牛肉・玉ねぎ・人参・白ねぎ・糸こんにやく・木綿豆腐・味パック・砂糖・みりん・しょうゆ) ・小松菜ときのこの和風サラダ(小松菜・しめじ・人参・ツナ・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油) ・みそ汁(わかめ・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>20 さつまいも掘り(3~5歳)</p> <p>・ミンチカツサンド(バターロールパン・合挽肉・パン粉・玉ねぎ(一部に乳を含む)・キャベツ・とんかつソース) ・さつまいもとベーコンのサラダ(さつまいも・きゅうり・ベーコン・マヨネーズ) ・豆腐スープ(鶏肉・玉ねぎ・人参・青ねぎ・干し椎茸・豆腐・ブイヨン・うすくちしょうゆ・塩こしょう)</p>	<p>21</p> <p>・ごはん ・中華風ローストチキン(鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・にんにく・しょうゆ・酒・砂糖・すりごま・ごま油) ・春雨マヨサラダ(きゅうり・春雨・ロースハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(うすあげ・チンゲン菜・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>22 お誕生会</p> <p>・秋野菜のカレーライス(米・牛肉・玉ねぎ・人参・さつまいも・かぼちゃ・エリンギ・グリーンピース・カレールー) ・りんごのサラダ(キャベツ・人参・りんご・レーズン・砂糖・酢・油) ・飲むヨーグルト</p>	<p>23</p> <p>・キャベツとツナのスパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・キャベツ・ツナ・にんにく・しょうゆ・オリーブ油) ・オニオンスープ(玉ねぎ・人参・ウインナー・ブイヨン・しょうゆ)</p>
<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふかめのおさら・ふろ一つざら</p>	<p>ふかめのおさら・しるわん</p>
<p>25</p> <p>・ピビンバ(米・豚肉・人参・もやし・ほうれん草・コーン・にんにく・生姜・砂糖・みりん・しょうゆ・みそ・豆板醤・塩・ごま) ・チンゲン菜とツナのごま酢和え(チンゲン菜・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ) ・白菜と春雨の中華スープ(白菜・青ねぎ・春雨・ウインナー・生姜・鶏がら・しょうゆ・白ごま)</p>	<p>26</p> <p>・ごはん ・牛肉のちゃんちゃん焼き(牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・えのき・白ねぎ・砂糖・酒・みりん・みそ) ・小松菜と切り干し大根のごま和え(小松菜・人参・切り干し大根・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ) ・すまし汁(卵・豆腐・みつば・味パック・うすくちしょうゆ・みりん)</p>	<p>27</p> <p>・ミートサンド(バターロールパン・合挽肉・玉ねぎ・人参・鶏がら・ケチャップ) ・マカロニサラダ(きゅうり・人参・ロースハム・マカロニ・マヨネーズ) ・コンソメスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・ウインナー・ブイヨン・塩) ・りんごヨーグルト</p>	<p>28 ハイキング予備日</p> <p>・ごはん ・鶏肉のレモン和え(鶏肉・片栗粉・レモン・砂糖・しょうゆ) ・ブロッコリーのツナ和え(ブロッコリー・じゃがいも・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ) ・みそ汁(うすあげ・玉ねぎ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>29 さつまいも掘り予備日</p> <p>・ごはん ・白身魚の紅葉焼き(メルルーサ・人参・マヨネーズ・粉チーズ・パセリ・塩こしょう) ・キャベツのごまサラダ(キャベツ・人参・もやし・すりごま・砂糖・酢・油・しょうゆ) ・みそ汁(大根・玉ねぎ・青ねぎ・煮干だし・みそ)</p>	<p>30</p> <p>・カレーうどん(うどん・牛肉・玉ねぎ・青ねぎ・うすあげ・味パック・うすくちしょうゆ・カレールー) ・ほうれん草の磯辺和え(ほうれん草・しめじ・もみのり・砂糖・しょうゆ)</p>
<p>ふかめのおさら・ふろ一つざら・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・しるわん・スプーン</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふろ一つざら2まい・ちやわん・しるわん</p>	<p>ふかめのおさら・ふろ一つざら</p>