

8月の予定(太枠内は2号・ヒラソル利用者のうち希望者のみです)

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
<p>8月</p> 			<ul style="list-style-type: none"> ・ミートスバゲティ(スバゲティ・合挽きミンチ・玉ねぎ・人参・グリーンピース・ブイヨン・ケチャップ) ・ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・ロースハム・人参・マヨネーズ) ・白菜ペーコンスープ(白菜・人参・ペーコン・ニラ・ブイヨン) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・回鍋肉(豚肉・キャベツ・青ねぎ・ピーマン・しょうゆ・甜種醬油・砂糖・豆板醬・片栗粉・にんにく) ・小松菜のごま和え(小松菜・ちりめんじゃこ・うすあげ・すりごま・しょうゆ・砂糖) ・みそ汁(大根・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん(うどん・牛肉・しょうゆ・砂糖・かまぼこ・青ねぎ・味パック・うすくちしょうゆ・みりん) ・かぼちゃのサラダ(かぼちゃ・玉ねぎ・ロースハム・マヨネーズ) 	
5	6	7	8	9	10	
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・スタミナ焼き(牛肉・玉ねぎ・もやし・にら・しょうが・にんにく・しょうゆ・酒・砂糖) ・ほうれん草のおかか和え(ほうれん草・しめじ・かつお節・しょうゆ・砂糖) ・すまし汁(豆腐・わかめ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・酢豚(豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・干しいたけ・ピーマン・パプリカ・ケチャップ・しょうゆ・砂糖・酢) ・春雨マヨサラダ(春雨・ロースハム・きゅうり・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(麩・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレーサンド(バターロールパン・合挽きミンチ・にんにく・玉ねぎ・人参・カレールー・ケチャップ) ・オニオンマカロニスープ(ウインナー・玉ねぎ・マカロニ・人参・ブイヨン・しょうゆ) ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・けんちん煮(豚肉・人参・ごぼう・里芋・大根・焼き豆腐・しょうゆ・砂糖・みりん) ・小松菜ときのこの和風サラダ(小松菜・ツナ・しめじ・人参・すりごま・ごま油・しょうゆ・酢・砂糖) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・他人丼(牛肉・玉ねぎ・ちくわ・卵・青ねぎ・米・混合だし・しょうゆ・砂糖) ・コールスロー(キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(えのき・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ナポリタンスバゲティ(スバゲティ・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ピーマン・ウインナー・ケチャップ) ・わかめスープ(わかめ・玉ねぎ・ごま・鶏がら・塩・しょうゆ) 	
ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			
12	13	14	15	16	17	
振替休日			<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそばサンド(バターロールパン・中華そば・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・焼きそばソース) ・大根スープ(大根・人参・コーン・わかめ・鶏がら・しょうゆ) ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆豆腐(豚ミンチ・玉ねぎ・豆腐・ねぎ・にら・しょうが・にんにく・甜種醬油・ごま油・しょうゆ・ケチャップ・砂糖) ・春雨サラダ(春雨・きゅうり・ロースハム・コーン・わかめ・しょうゆ・酢・砂糖) ・みそ汁(うすあげ・麩・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉とじゃがいもの南蛮煮(鶏肉・こんにやく・じゃがいも・人参・ごぼう・グリーンピース・白みそ・みりん・砂糖・しょうゆ) ・小松菜のごまドレッシング和え(小松菜・ちりめんじゃこ・うすあげ・ごまドレッシング) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめうどん(うどん・わかめ・天かす・青ねぎ・かまぼこ・混合だし・うすくちしょうゆ・みりん) ・れんこんサラダ(ツナ・コーン・れんこん・人参・しょうゆ・砂糖・酢・ごま油)
ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			
19	20	21	22	23	24	
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉の甘酢煮(豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ・酢・砂糖・しょうゆ・片栗粉) ・チンゲン菜とツナのごま酢あえ(チンゲン菜・わかめ・ツナ・すりごま・酢・しょうゆ・砂糖) ・みそ汁(麩・えのき・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・かぼちゃのそぼろ煮(牛ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・じゃがいも・グリーンピース・混合だし・しょうゆ・砂糖・みりん) ・キャベツと油揚げのごまドレッシングあえ(キャベツ・うすあげ・人参・ごまドレッシング) ・みそ汁(わかめ・大根・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・バターパン ・エビマカロニグラタン(エビ・鶏肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・マカロニ・パン粉・牛乳・バター・ホワイトソース・チーズ) ・コンソメスープ(キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ウインナー・ブイヨン) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・厚揚げと豚肉のみそ炒め(豚肉・厚揚げ・ピーマン・キャベツ・生姜・しょうゆ・酒・砂糖・みそ) ・ツナサラダ(ツナ・きゅうり・人参・玉ねぎ・じゃがいも・マヨネーズ) ・すまし汁(麩・しめじ・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ひじきご飯(鶏肉・ひじき・うすあげ・人参・米・みりん・うすくちしょうゆ・酒・混合だし) ・さけフライ(さけ・小麦粉・卵白・パン粉・とんかつソース) ・ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・コーン・ロースハム・マヨネーズ) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン(中華そば・豚肉・キャベツ・人参・もやし・たけのこ・青ねぎ・みそ・しょうゆ・しょうが・ブイヨン) ・和風サラダ(レタス・きゅうり・わかめ・ツナ・酢・しょうゆ・砂糖) 	
ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			
26	27	28	29	30	31	
2学期始業式	短期保育(～30日)	交通安全指導	お誕生会			
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉豆腐(牛肉・豆腐・糸こんにやく・人参・白ねぎ・玉ねぎ・砂糖・しょうゆ・みりん・混合だし) ・わかめサラダ(レタス・きゅうり・わかめ・ちりめんじゃこ・みかん・りんご・酢・砂糖・しょうゆ) ・すまし汁(麩・大根・みつば・味パック・うすくちしょうゆ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚のピザ焼き(メルルーサ・ピーマン・玉ねぎ・牛乳・マッシュルーム・チーズ・ケチャップ) ・ツナとほうれん草のあえ物(ツナ・ほうれん草・もやし・しょうゆ・砂糖・ごま) ・みそ汁(じゃがいも・わかめ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそカツサンド(バターロールパン・豚肉・卵・パン粉・小麦粉・乳成分・レタス・赤みそ・みりん・混合だし・砂糖・酒) ・しいたけとわかめの野菜スープ(人参・玉ねぎ・干しいたけ・ペーコン・わかめ・鶏がら・うすくちしょうゆ) ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・筑前煮(鶏肉・人参・たけのこ・ちくわ・ごぼう・れんこん・こんにやく・しょうゆ・砂糖・みりん) ・キャベツのごま酢あえ(キャベツ・ロースハム・小松菜・人参・しょうゆ・酢・砂糖・すりごま) ・みそ汁(しめじ・うすあげ・青ねぎ・煮干だし・みそ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜のカレーライス(牛肉・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・カレールー) ・カリカリじゃことわかめのサラダ(きゅうり・人参・わかめ・ちりめんじゃこ・レタス・厚揚げ・しょうゆ・酢・砂糖) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん(うどん・うす揚げ・かまぼこ・天かす・青ねぎ・しょうゆ・うすくちしょうゆ・みりん・混合だし) ・さつまいもサラダ(さつまいも・りんご・レーズン・マヨネーズ) 	
ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん			