

9月の予定

月	火	水	木	金	土 (2号・ヒラソル利用者のうち希望者のみ)
		1 令和4年度 入園願書配布 普通保育・給食開始 パライソ ・焼きそばサンド(バターロールパン・中華そば・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・焼きそばソース) ・しいたけとわかめのスープ(玉ねぎ・人参・干し椎茸・わかめ・ベーコン・鶏がら・うすくちしょうゆ・塩) ・フルーツコンポート(みかん・パイナップル・黄桃・バナナ・りんご・砂糖)	2 マリボサ ・松茸ご飯(米・松茸・人参・うすあげ・混合だし・酒・みりん・塩・うすくちしょうゆ) ・白身魚のフライ(たら・パン粉・小麦粉・とんかつソース) ・ほうれん草の磯辺和え(ほうれん草・しめじ・もみのり・砂糖・しょうゆ) ・みそ汁(さつまいも・大根・青ねぎ・煮干し・みそ)	3	4 令和4年度 入園説明会 (PM) ・ほうれん草とベーコンの和風スパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・ほうれん草・えのき・ベーコン・しょうゆ・塩・油) ・ウインナーと野菜のスープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・ウインナー・ブイオン・塩)
		ふる一つざら2まい・しるわん・スプーン	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら・ふかめのおさら・しるわん	ふかめのおさら・しるわん
6	7 マリボサ ・ごはん ・アジフライ(アジ・パン粉・小麦粉・とんかつソース) ・かぼちゃのチーズ焼き(かぼちゃ・玉ねぎ・ベーコン・チーズ・塩・しょうゆ) ・みそ汁(ほうれん草・大根・青ねぎ・煮干し・みそ)	8 ・バターパン ・鶏もも肉のトマト煮(鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・ブイオン・トマト・ケチャップ・塩・コンソウ) ・チンゲン菜のスープ(玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン・ベーコン・ブイオン・うすくちしょうゆ・塩・しょうゆ) ・牛乳	9 キッズ・カウンセラー パライソ ・ごはん ・豚肉と野菜の生姜炒め(豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・生姜・酒・みりん・しょうゆ) ・海藻サラダ(きゅうり・人参・ひじき・わかめ・ツナ・すりごま・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油) ・みそ汁(うすあげ・白菜・青ねぎ・煮干し・みそ)	10 ・ごはん ・根菜のそぼろ煮(豚挽肉・人参・ごぼう・大根・さつまいも・生姜・味パックス・砂糖・みりん・しょうゆ) ・ほうれん草とハムのマヨネーズ和え(ほうれん草・ロースハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(豆腐・えのき・青ねぎ・煮干し・みそ)	11 ・きつねうどん(うどん・青ねぎ・かまぼこ・うすあげ・天かす・味パックス・砂糖・みりん・うすくちしょうゆ・しょうゆ) ・ブロッコリーとツナ和え(ブロッコリー・じゃがいも・ツナ・砂糖・酢・しょうゆ)
		ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふかめのおさら・ふる一つざら
13 敬老の日参観(年長)	14 ・ごはん ・麻婆豆腐(豚挽肉・玉ねぎ・白ねぎ・にら・木綿豆腐・生姜・にんにく・ブイオン・砂糖・甜麺醬・ケチャップ・しょうゆ・ごま油・片栗粉) ・春雨マヨサラダ(きゅうり・春雨・ロースハム・コーン・マヨネーズ) ・みそ汁(うすあげ・わかめ・青ねぎ・煮干し・みそ)	15 敬老の日参観(年中) ・コロッセサンド(バターロールパン・牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・パン粉・小麦粉(一部に乳を含む)・キャベツ・とんかつソース) ・オニオンマカロニスープ(玉ねぎ・人参・マカロニ・ウインナー・ブイオン・しょうゆ) ・野菜ゼリー	16 敬老の日参観(0~2歳・年少) ・ごはん ・白身魚のマヨネーズ焼き(メルルサー・玉ねぎ・マッシュルーム・牛乳・マヨネーズ・塩・しょうゆ・パン粉・粉チーズ・パセリ) ・ひじきのマリネ(きゅうり・人参・ロースハム・ひじき・砂糖・酒・しょうゆ・油・酢・塩) ・みそ汁(うすあげ・小松菜・青ねぎ・煮干し・みそ)	17 ・ごはん ・関東煮(牛すじ肉・大根・こんにやく・ちくわ・厚揚げ・砂糖・みりん・しょうゆ) ・小松菜サラダ(小松菜・キャベツ・人参・ベーコン・コーン・砂糖・酢・しょうゆ・マヨネーズ) ・みそ汁(かぼちゃ・わかめ・青ねぎ・煮干し・みそ)	18 ・ナポリタンスパゲティ(スパゲティ・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・ウインナー・ケチャップ) ・パンキンスープ(玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ブイオン・牛乳・塩)
		ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふかめのおさら・しるわん
20	21	22 お誕生会	23	24	25 運動会予行 (3~5歳 浜寺東小学校)
		ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふかめのおさら・しるわん
敬老の日	・ごはん ・鶏の照り焼き(鶏肉・砂糖・みりん・しょうゆ) ・キャベツとちくわのみそマヨ和え(キャベツ・きゅうり・ちくわ・ごま・白のみそ・砂糖・酢・マヨネーズ) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ・青ねぎ・煮干し・みそ)	・ハムカツサンド(バターロールパン・ハム・卵・パン粉・キャベツ・とんかつソース) ・カレーシチュー(牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・牛乳・カレールー) ・梨	秋分の日	・ごはん ・鮭のごまみそ焼き(鮭・砂糖・みりん・しょうゆ・みそ・ごま) ・ひじきの炒め煮(人参・ひじき・こんにやく・ちくわ・うすあげ・大豆・味パックス・砂糖・みりん・しょうゆ) ・すまし汁(豆腐・大根・みつば・味パックス・うすくちしょうゆ・みりん)	お弁当日
		ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	
27	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>9月栄養価平均 熱量 447kcal たんぱく質 17.3g 脂質 13.4g</p> </div>  </div>	
ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん	ふかめのおさら・ふる一つざら・スプーン	ふる一つざら2まい・しるわん	ふる一つざら2まい・ちやわん・しるわん		